Gmail DSPPL Devrukh <info.dsppl@gmail.com>

चैतन्य डिजिटल न्यूज़लेटर (हिंदी) भाग 01 अंक 02

Ashish Muley <muleyashish4@gmail.com> Thu, Aug 4, 2022 at 6:38 AM
To: ajit telang <artelang01@yahoo.com>
Cc: DSPPL Devrukh <info.dsppl@gmail.com>, Pranjal Joshi <pranjal@capranjaljoshi.com>, Krupa Choksi <krupa.choksi@gmail.com>, "Wini T." <wini.psychology@gmail.com>

प्रिय छात्रों,

जय गुरुदेव
अगस्त का महीना आ गया है। यह एक अजीबोगरीब महीना है जो जुलाई की भारी बारिश और सितंबर के क्षितिज पर उत्सव की खुशबू के बीच एक संक्रमण है। जुलाई नीरस और धुँधला था, सूरज शायद ही दिखाई दे रहा हो लेकिन भविष्य के वादों से भरा था। हमारे स्कूल के दिनों की तरह, जो कई बार उबाऊ और नीरस लगते हैं, लेकिन कॉलेज के माहौल के तितली जैसी रोशनी और खुशी के दिनों के लिए बहुत जरूरी नींव हैं। यदि आपके पास पहला नहीं है, तो दूसरा हमारे पास नहीं आता है। तो बस अगस्त के इस महीने का दोनों खुले बाहो के साथ स्वागत करें और त्योहारों के मौसम के लिए तैयार हो जाएं। पहला त्योहार रक्षा बंधन होगा जो मानवीय मूल्यों से भरपूर है और उसके बाद हमारा स्वतंत्रता दिवस 15 अगस्त, हमारी मातृभूमि का जन्मदिन है। तो तैयार हो जाइए अपनी मजबूत कलाई पर बंधी भरोसे और वादे की राखी लेकर तैयार हो जाइए और तिरंगे को अपने बुलंद हौसले से सलाम कीजिए. राष्ट्रगान गर्व से गाएं।

बहुत सारे प्यार के साथ,
अजीत सर

असफलता क्या नहीं है -

Ø परीक्षा पास न करना असफलता नहीं है
Ø वांछित अंक न मिलना असफलता नहीं है
Ø इंटरव्यू क्रैक नहीं करना असफलता नहीं है
Ø वांछित पदोन्नति न मिलना असफलता नहीं है
Ø रिश्ते के लिए किसी व्यक्ति से सहमति नहीं लेना असफलता नहीं है
Ø वांछित धन अर्जित न करना असफलता नहीं है
Ø लक्ष्य पूरा न करना असफलता नहीं है

हम ऐसा क्यों कहते हैं?

असफलता शब्द को उपयुक्त रूप से "अपेक्षित या आवश्यक कार्रवाई की उपेक्षा या चूक" के रूप में परिभाषित किया गया है।

मूल रूप से, उपरोक्त सभी घटनाएं जीवन स्थितियां हैं जो हमारे अपने कार्यों के परिणाम के अलावा और कुछ नहीं हैं। हम एक विशेष परिणाम या परिणाम चाहते थे लेकिन हमारे कार्य उस अनुरूप या गठबंधन नहीं थे जो हम चाहते थे।

इसलिए यद्यपि हम चाहते थे, हम योग्य नहीं थे, इसलिए हमारे पास अवांछित परिणाम हैं, जिसे हम " असफलता " कहते हैं।

अतः गणितीय रूप से इसे इस प्रकार कहा जा सकता है -
इच्छा + अयोग्य प्रयास = अवांछित परिणाम (अर्थात असफलता)

यदि हम ऐसा नहीं चाहते हैं, तो इच्छा और वांछित परिणाम (सफलता) का समीकरण है
इच्छा + योग्य प्रयास = वांछित परिणाम (सफलता)

यह तो हम सब जानते हैं। सही ?

तो, कोई कह सकता है, “यह इतना आसान नहीं है। यह हम सब जानते हैं। लेकिन इससे परे भी कुछ है। हमारे अथक प्रयासों के बावजूद, परिणाम अवांछित हो सकता है। क्योंकि यह "भाग्य" है! आप इसे हरा नहीं सकते।"

इस मूल प्रश्न का उत्तर लगभग सभी संतों ने दिया है। मैं यहां उद्धृत करना चाहूंगा कि यह घटना अंबुराव महाराज के समय हुई थी। वे निमर्गी परंपरा के महान संत थे। अंबुराव महाराज, गुरुदेव रानाडे, संत और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रशंसित दर्शन प्रतिभा के गुरुबंधु थे।

एक साधक अंबुराव महाराज के पास गया और उनसे पूछा “अधिक महत्वपूर्ण क्या है? प्रयास (कार्य या कर्म) या नियति (प्रारब्ध)। आपने बहुत से लोगों को कड़ी मेहनत करते हुए देखा है, लेकिन उनके भाग्य के कारण उन्हें कोई या बहुत कम सफलता मिली है, जबकि हम कुछ अन्य लोगों को देखते हैं, जो बहुत कम प्रयासों से बहुत अधिक सफलता प्राप्त करते हैं। तो हमें किस पर विश्वास करना चाहिए? कर्म या प्रारब्ध?”

अंबुराव महाराज ने तुरंत उत्तर दिया "न तो प्रयास और न ही केवल नियति, दोनों ही भ्रम हैं। सबसे महत्वपूर्ण है ईश्वर की इच्छा!"

साधक ने आगे कहा "और हम यह कैसे जानते हैं?" तब गुरुदेव रानाडे ने साधक को समझाया कि “हम इस प्रश्न को 3 पहलुओं से देख सकते हैं -

पहला दृष्टिकोण है "आरोही प्रयास और अवरोही अनुग्रह अर्थात ईश्वर आपको आपके प्रयासों के समान अनुपात में आशीर्वाद देगा", दूसरा दृष्टिकोण है "सफलता प्रयास प्लस कुछ है और वह कुछ अनुग्रह है", लेकिन शुद्धतम दृष्टिकोण यह जानना हो सकता है कि भगवान की कृपा के बिना कुछ भी नहीं किया जा सकता है या प्राप्त नहीं किया जा सकता है"

हर कोई बार-बार यही कह रहा है। चाहे वह समर्थ रामदास हों “साम्यार्थ आहे चळवळीचे मैं जो करील शीचे मैं
मुकद्दर भगवंताचे मैं अधिष्ठान पाहिजे”

या यह है "जब आपको अपना रास्ता मिल जाए, तो आपको डरना नहीं चाहिए। गलती करने के लिए आपके पास पर्याप्त साहस होना चाहिए। निराशा, पराजय और निराशा ऐसे उपकरण हैं जिनका उपयोग परमेश्वर हमें मार्ग दिखाने के लिए करता है।" द अल्केमिस्ट के लेखक पाउलो कोएल्हो

तो, यह इच्छा के योग्य होने के लिए निरंतर बढ़ते प्रयास हैं ताकि हम भगवान की कृपा को आमंत्रित करें सफलता की कुंजी है। जो हमारे हाथ में है उस पर अधिक से अधिक ध्यान दें "कर्मणी एवं अधिकार!"

DSPPL के प्रिय छात्रों और मेरे युवा मित्रों।

माला क्या है और इसमें 108 मनके क्यों होते हैं? शीर्ष पर एक गुरु मनका या बिंदु मनका है। इस सवाल के कई जवाब हैं, आइए कुछ का पता लगाते हैं।

एक माला मन्त्रों (संस्कृत प्रार्थनाओं) को ध्यान के रूप में 108 दोहराव के सेट में गिनने के लिए उपयोग की जाने वाली मोतियों की एक स्ट्रिंग है। योगिक परंपरा में जपमाला अभ्यास में मन्त्रों का उच्चारण ध्यान में करने के लिए मोतियों का उपयोग किया जाता है। माला पर 108 दोहराव का एक पूरा चक्र गिना जाता है ताकि अभ्यासी जो कहा जा रहा है उसकी ध्वनियों, कंपन और अर्थ पर ध्यान केंद्रित कर सके। माला के शीर्ष पर लटकने वाला 109वां मनका या तो सुमेरु, बिंदू या स्तूप या गुरु मनका कहलाता है (जो अक्सर उस गुरु का प्रतीक होता है जिससे छात्र ने गुरु-शिष्य संबंध को श्रद्धांजलि देते हुए माला या मंत्र प्राप्त किया था)। इसे कभी भी दोहराव में नहीं गिना जाता है, लेकिन एक चक्र के लिए शुरुआत और अंत के लिए एक मार्कर के रूप में उपयोग किया जाता है।

तो 108 दोहराव क्यों? विभिन्न ज्योतिष, दार्शनिक, वैज्ञानिक और धार्मिक मान्यताओं में 108 की संख्या के असीमित अर्थ हैं। कुछ सबसे दिलचस्प हैं:

ज्योतिष: 12 नक्षत्र और 9 चाप खंड हैं। 12 घर और 9 ग्रह हैं। 12x9 = 108।

संस्कृत भाषा में 54 अक्षर होते हैं। प्रत्येक अक्षर में एक मर्दाना प्रतिरूप (शिव) और स्त्री (शक्ति) ऊर्जा 54x2=108 . है

हृदय चक्र: चक्र ऊर्जा रेखाओं के प्रतिच्छेदन हैं, और कहा जाता है कि हृदय चक्र बनाने के लिए कुल 108 ऊर्जा रेखाएँ परिवर्तित होती हैं। उनमें से एक सुषुम्ना मुकुट चक्र की ओर ले जाती है, और कहा जाता है कि यह आत्म-साक्षात्कार का मार्ग है।

सूर्य और पृथ्वी: सूर्य का व्यास पृथ्वी के व्यास का 108 गुना है। सूर्य से पृथ्वी की दूरी सूर्य के व्यास का 108 गुना है।

चंद्रमा और पृथ्वी: पृथ्वी से चंद्रमा की औसत दूरी चंद्रमा के व्यास का 108 गुना है।

आयुर्वेद में 108 "मर्म" बिंदु हैं जो जीवित प्राणियों को जीवन देने के लिए महत्वपूर्ण हैं।

गणित में 1,2, और 3 की शक्तियाँ:
1 से पहली शक्ति = 1
2 से दूसरी शक्ति = 4 (2x2);
3 से तीसरी शक्ति = 27 (3x3x3)।
1x4x27 = 108

तंत्र: तंत्र में अनुमान लगाया गया है कि हम प्रतिदिन 21600 बार सांस लेते हैं, जिसमें से 10800 सौर ऊर्जा और 10800 चंद्र ऊर्जा हैं। यह 108x100 है।

नाट्य शास्त्र: प्रसिद्ध ऋषि भरत ने "नाट्य शास्त्र" लिखा, जिसमें 108 करण हैं (हाथ और पैरों की गति से तांडव के 108 आसन)

श्री यंत्र: श्री यंत्र पर मर्म होते हैं जहां तीन रेखाएं प्रतिच्छेद करती हैं और ऐसे 54 चौराहे हैं। प्रत्येक चौराहे में मर्दाना और स्त्री गुण होते हैं। 54x2 = 108। इस प्रकार 108 बिंदु हैं जो श्री यंत्र के साथ-साथ मानव शरीर को भी परिभाषित करते हैं।

1, 0 और 8: कुछ लोग कहते हैं कि 1 का अर्थ ईश्वर या उच्चतर सत्य है, 0 आध्यात्मिक अभ्यास में शून्यता या पूर्णता के लिए है, और 8 अनंत या अनंत काल के लिए है।
राशि चक्र: प्रत्येक राशि के कुल 9 पद होते हैं। 12 राशियां हैं। S0 12x9 = 108।
प्राणायाम: यदि कोई ध्यान में इतना शांत हो जाता है कि एक दिन में केवल 108 सांसें लेता है, तो आत्मज्ञान आ जाएगा।
इसे योग करने के लिए, 108 देवत्व की पूर्णता, पूर्ण समग्रता का प्रतीक है। यह चीजों को पूरा करता है।

हमारे सपने देखने वाले और आकांक्षी युवा! श्री सुनील कुलकर्णी एक समृद्ध और समृद्ध व्यक्तित्व हैं - 40+ वर्षों के उद्योग के अनुभव में समृद्ध और अपार अच्छे गुणों से समृद्ध, जो आप सभी छात्र जीवन में वर्तमान में सीख सकते हैं।

सुनीलजी जैसा कि हम उन्हें प्यार से संदर्भित करते हैं, उन्होंने महिंद्रा समूह के साथ 40+ वर्षों तक विभिन्न वरिष्ठ भूमिकाओं में काम किया है और वह अक्टूबर 2020 में महिंद्रा कांदिवली-मुंबई कार निर्माण सुविधा के प्लांट हेड के रूप में सेवानिवृत्त हुए। कम उम्र से ही वह आप सभी की तरह एक सपने देखने वाले थे। महाराष्ट्र के सांगली के पास एक छोटे से गाँव से आना, जहाँ उचित शिक्षा प्राप्त करना एक चुनौती थी, एक इंजीनियर बनने और ऑटोमोबाइल उद्योग में एक उज्ज्वल कैरियर रखने में उनकी सफलता इस बात का प्रमाण है कि दृढ़ संकल्प और कड़ी मेहनत निश्चित रूप से रंग लाती है।

हाल ही में, उनकी वडोदरा यात्रा के दौरान, हमने उनसे बातचीत करने का अवसर लिया। पेश हैं इंटरव्यू के कुछ अंश:

प्रश्न: सुनीलजी, आज की दुनिया में, Skills या Certification, क्या अधिक महत्व रखता है?
सुनील कुलकर्णी: कुशलता और डिग्री / सर्टिफिकेट दोनों समान रूप से महत्वपूर्ण हैं। दोनों महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं, क्योंकि सभी के प्रदर्शनों की सूची में दोनों की प्रचुर मात्रा में आवश्यकता होती है। आपके पास महान QUALIFICATIONS हो सकती है, लेकिन यदि आपके पास उस उचाईयो तक पहुंचाने का SKILLS नहीं है जो आपसे अपेक्षित है, तो आप उस QUALIFICATIONS का उपयोग करने में सक्षम नहीं हो सकते हैं। इसी तरह, जीवन में उन महत्वपूर्ण SKILLS तक पहुंचने के लिए, विशेष रूप से, बोर्ड रूम SKILLS, वर्तमान स्थिति में यदि आपके पास सही QUALIFICATIONS नहीं है, तो आप इसे नहीं बना पाएंगे। इसलिए, मैं छात्रों से अनुरोध करूंगा कि SKILLS और QUALIFICATIONS दोनों की अच्छी मात्रा में आवश्यकता है।

प्रश्न: करियर में सफलता प्राप्त करने के लिए कैसे और कौन से सॉफ्ट स्किल्स महत्वपूर्ण हैं? महिंद्रा में आपके लिए, तकनीकी SKILLS और QUALIFICATIONS के साथ, ऐसे कौन से सॉफ्ट स्किल्स हैं जिन्होंने आपको सफलता की सीढ़ी चढ़ने में मदद की?
सुनील कुलकर्णी: एक के पास दो प्रकार के SKILLS होते हैं - एक HARD SKILLS जिसके साथ आप चीजें बना सकते हैं या कुछ उपकरण चला सकते हैं या कोई खेल अच्छी तरह से खेल सकते हैं। उतना ही महत्वपूर्ण और आवश्यक अब, जैसा कि भारत सेवा क्षेत्र की ओर बढ़ रहा है, सॉफ्ट स्किल्स हैं। उनमें से सबसे महत्वपूर्ण है अच्छा संचार। हालांकि यह एक बहुत बड़ा विषय है, लेकिन संचार के तत्वों को समझना महत्वपूर्ण है। उपयुक्त संचार में शामिल है 1. आप जो संवाद करना चाहते हैं उसके बारे में आपके पास सही सामग्री होनी चाहिए। यह बहुत कुरकुरा और बिंदु तक होना चाहिए। 2. प्रस्तुति का कहानी तरीका - यदि आप संवाद करना चाहते हैं और एक स्थायी प्रभाव पैदा करना चाहते हैं, तो आपको अपने दर्शकों का ध्यान आकर्षित करने और बनाए

रखने में सक्षम होना चाहिए, उदाहरण के लिए, ऐसा करना बहुत महत्वपूर्ण है, जब आप एक पहल कर रहे हैं प्रस्तुति, अपने साथी छात्रों से या शिक्षकों के सामने कहें। तो, एक तरीका यह है कि शुरुआत में अपनी सामग्री को किसी कहानी से जोड़ा जाए। एक छोटी सी सकारात्मक घटना या कहानी से शुरू करके एक बड़ा प्रभाव पैदा करने में मदद मिल सकती है। 3. डिक्शन - यदि आप एक चिरस्थायी पहचान बनाने के लिए संवाद नहीं करने जा रहे हैं, तो आप एक साधारण संचारक होंगे। महान संचारकों में कनेक्ट करने की क्षमता, लोगों का ध्यान आकर्षित करने की क्षमता और सही समय पर सही कहानी बताने की क्षमता होती है। अंत में, बहुत महत्वपूर्ण पहलू यह है कि आप अपने संवाद को समाप्त करने में सक्षम हों। इसे खुला न छोड़ें। आप आगे क्या करना चाहते हैं, आदि के संदर्भ में इसे बंद करें। आप एक साधारण संचारक होंगे। महान संचारकों में कनेक्ट करने की क्षमता, लोगों का ध्यान आकर्षित करने की क्षमता और सही समय पर सही कहानी बताने की क्षमता होती है। अंत में, बहुत महत्वपूर्ण पहलू यह है कि आप अपने संवाद को समाप्त करने में सक्षम हों। इसे खुला न छोड़ें। आप आगे क्या करना चाहते हैं, आदि के संदर्भ में इसे बंद करें। आप एक साधारण संचारक होंगे। महान संचारकों में कनेक्ट करने की क्षमता, लोगों का ध्यान आकर्षित करने की क्षमता और सही समय पर सही कहानी बताने की क्षमता होती है। अंत में, बहुत महत्वपूर्ण पहलू यह है कि आप अपने संवाद को समाप्त करने में सक्षम हों। इसे खुला न छोड़ें। आप आगे क्या करना चाहते हैं, आदि के संदर्भ में इसे बंद करें।

प्रश्न: कौन से 3 क्षेत्र हैं, दुनिया की ओर बढ़ रहा है। या दूसरे शब्दों में कहें तो भविष्य को देखते हुए हमारे छात्रों के लिए कौन से 3 क्षेत्र अच्छे करियर विकल्प हो सकते हैं।
सुनील कुलकर्णी: विनिर्माण उद्योग, ऑटोमोबाइल और मैकेनिकल इंजीनियरिंग के क्षेत्र से आते हुए, मुझे लगता है कि दुनिया वैकल्पिक ईंधन, वैकल्पिक सामग्री, और कुछ ऐसा जो सिमुलेशन है, विशेष रूप से उद्योग 4.0 क्रांति की ओर बढ़ रहा है। वैकल्पिक ईंधन विज्ञान और प्रौद्योगिकी से जुड़ा है और इसमें हाइड्रोजन ईंधन, क्रायोजेनिक ईंधन, इलेक्ट्रिक ईवी वाहन आदि शामिल हैं। यह क्षेत्र अगले कम से कम 20+ वर्षों के लिए महत्वपूर्ण करियर विकल्प होगा। कोरिया जैसे छोटे देशों या जापान जैसे उन्नत देशों से सीखने में संकोच नहीं करना चाहिए, उन्होंने इस क्षेत्र में अच्छी मात्रा में शोध किया है। वैकल्पिक सामग्री - वे दिन गए जब सब कुछ धातु से बनाया जा रहा था। आज अधिकांश चीजें प्लास्टिक के रूप में आ रही हैं, जिनकी अपनी बाधाएँ और सीमाएँ हैं। इसलिए, प्लास्टिक को विकसित करने के लिए, जिसमें घुलने का गुण होता है, तकनीक आज उस दिशा में बहुत तेजी से आगे बढ़ रही है। जब तक हम इसे हथिया नहीं लेते, इसे सीखते हैं और इसे बड़े पैमाने पर उपभोग/निर्माण/निर्माण की ओर नहीं ले जाते, इसे बनाने में कम से कम 20 साल लगेंगे। हम बहुत सारे अच्छे उत्पाद विकसित कर सकते हैं और हम अपने पर्यावरण की मदद कर सकते हैं। तीसरी बात जिसका मैंने उल्लेख किया था, वह थी सिमुलेशन - वे दिन गए जब हमें विनिर्माण या ऑटोमोबाइल या ऐसे किसी अन्य क्षेत्र में बहुत सारे प्रोटोटाइप करने चाहिए। हमारा उद्योग 4.0 ज्ञान हमें केवल निर्माण के दायरे से परे ले जा सकता है, यह होटल उद्योग, बिक्री और सेवा उद्योग में भी हो सकता है। ये 3 बहुत महत्वपूर्ण हैं। चौथा, जिसका मैं यहां उल्लेख कर रहा हूं, जहां कुछ लोगों को काम करना पसंद है, वह है पर्यावरण क्षेत्र - दुनिया में हमारे जीवन को बनाए रखने के लिए सर्वोत्तम प्रथाओं के प्रति जागरूकता बढ़ाना।

जारी रहेगा...

अच्छा करना केवल एक SUPERHERO की बात नहीं है!

भलाई का काम करना, किसी की मदद के लिए रास्ते से हट जाना, केवल एक SUPERHERO की बात नहीं है। हम सभी को रोजाना किसी न किसी स्थिति का सामना करना पड़ता है, जहां हम किसी की स्वेच्छा से मदद कर सकते हैं। सार्वजनिक परिस्थितियाँ जैसे नेत्रहीन व्यक्ति सड़क पार करने की कोशिश कर रहा है, एक अजनबी खोया हुआ दिख रहा है और दिशा-निर्देश मांग रहा है, एक बूढ़ा आदमी भारी शॉपिंग बैग वापस घर ले रहा है, गर्भवती महिला भीड़-भाड़ वाली बस में सीट की तलाश कर रही है आदि। ऐसे क्षणों के दौरान, 2 विकल्प हैं आपके सामने रखा है - या तो करना या न करना, या तो लिप्त होना या पीछे हटना, या तो उस व्यक्ति की मदद करने के लिए एक कदम आगे बढ़ाना या बस इसे अनदेखा करना। आप जैसे कई लोग हैं, हो सकता है कि उस समय सैकड़ों लोग हों, उसी स्थिति के पर्यवेक्षक हों। लेकिन यह पसंद की शक्ति है, यह वह क्षण है, जहां यदि आप अपने आस-पास और अपने भीतर के शोर को दूर करते हैं और उस जरूरतमंद व्यक्ति की मदद करना चुनते हैं, आप आसपास के अन्य सभी लोगों से अलग हो जाते हैं। उस पल में, आप एक सुपर हीरो बनना चुनते हैं।

ठीक ऐसा ही एक दिन **अक्टूबर 2019** में हुआ, जब श्री रवि कुमार आंध्र प्रदेश के कंडाकुर से कनिगिरी जा रहे थे। जब वह अपने गंतव्य पर बस से उतर रहा था, उसने कंडक्टर और ड्राइवर के बीच बातचीत सुनी। वे बस में मिले कुछ गलत दस्तावेजों के बारे में चर्चा कर रहे थे। रवि ने देखा कि ड्राइवर ने बस दस्तावेजों की फाइल को डैशबोर्ड पर रख दिया और अपनी यात्रा को आगे बढ़ाना चाहता था।

रवि कुमार की पसंद का पहला क्षण - उन्होंने दोनों लोगों को बाधित किया और पूछा कि क्या वह उन दस्तावेजों के मालिक को खोजने में मदद कर सकते हैं। जब रवि ने दस्तावेजों का विश्लेषण किया, तो उन्हें पता चला कि फाइल किसी सरकारी नौकरी में शामिल होने वाली किसी महिला की है और इसमें सभी मूल शिक्षा प्रमाण पत्र और मार्कशीट हैं। महिला उन्हें बस में भूल गई थी। दस्तावेजों पर कोई स्पष्ट फोन नंबर या पता अंकित नहीं था। रवि को चिंता थी कि यदि दस्तावेज समय पर जमा नहीं किए गए, तो महिला को अपनी कार्यग्रहण प्रक्रिया में देरी हो सकती है या नौकरी से हाथ धोना पड़ सकता है।

रवि कुमार की पसंद का दूसरा क्षण - रवि बस ड्राइवर से बस स्टेशन पर कार्यालय में दस्तावेज जमा करने के लिए कह सकता था, ताकि जब महिला पूछताछ करने आए, तो वह वहां मिल जाए। लेकिन इसके बजाय, रवि ने मदद करना चुना। उन्होंने महसूस किया कि दस्तावेजों को उसके मालिक तक तेजी से पहुंचाने की जरूरत है। दस्तावेजों पर कुछ कॉलेज का नाम और स्कूल का नाम अंकित था। इस जानकारी के साथ, रवि ने याद किया कि यह बस से वही महिला होनी चाहिए, जो अलावलापाडु शहर में उतरी थी, जहां रवि का सबसे अच्छा दोस्त रहता था। उसने तुरंत अपने सबसे अच्छे दोस्त को फोन किया और उसे घटना की जानकारी दी और स्कूल / कॉलेज में पूछताछ करने के लिए उसकी मदद मांगी, जिसमें मार्कशीट का संकेत दिया गया था। रवि ने उस

पर अपना मोबाइल नंबर लिखकर कई चिटियां भी बनाईं और बस में सवार सभी सह-यात्रियों, चालक और कंडक्टर को दे दीं।

रवि दस्तावेज लेकर घर चला गया। सिर्फ 2 घंटे में रवि को उस महिला का फोन आया जिसमें उसने दस्तावेजों के बारे में पूछा। उसने रवि से कहा कि यह वह थी जिसने बस यात्रा के दौरान इसे खो दिया था। इसलिए, रवि ने उसे बस स्टेशन आने के लिए कहा और उसने सभी मूल दस्तावेजों वाली फाइल उसे वापस दे दी। महिला ने राहत की सांस ली।

इस कहानी के नायक रवि कुमार मेरे दोस्त हैं, इसलिए जब मुझे एक फेसबुक पोस्ट से घटना के बारे में पता चला, तो मैंने उन्हें फोन किया और उनसे घटना के बारे में पूछा - उन्होंने मदद करने के लिए क्यों चुना, उनकी मदद करने के बाद उन्हें कैसा लगा, यह उसे क्या कहना था,

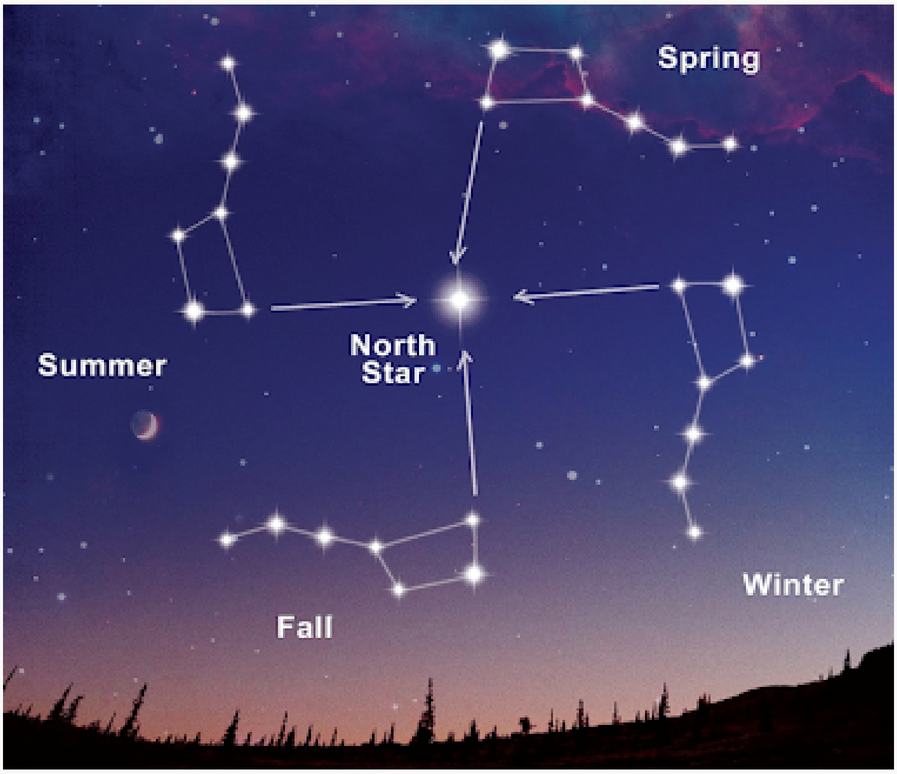
"अगर कोई मुझसे पूछता है कि आपने व्यक्तिगत रूप से पूरी घटना का ध्यान क्यों रखा है, तो यह वास्तव में मेरी पूर्ण आत्म-संतुष्टि के लिए था। मेरे थोड़े से प्रयासों से दूसरे व्यक्ति को बहुत बड़ा लाभ मिलने वाला है, क्योंकि यह कोई छोटी समस्या नहीं थी। अगर मैं इस स्थिति की उपेक्षा करता कि कोई अंततः उसे दस्तावेज वापस दे देगा, तो संभावना है कि वह समय पर नहीं होने के कारण अपनी नौकरी खो देगी और यह उसके लिए बहुत बड़ा नुकसान होगा। मूल रूप से, मैं एक गाँव की पृष्ठभूमि से हूँ, और जब मैंने दस्तावेजों से देखा कि महिला भी इसी तरह की ग्रामीण पृष्ठभूमि से थी, तो मुझे लगा कि उसने नौकरी हासिल करने के लिए बहुत प्रयास किए होंगे। इसलिए मैंने सोचा कि मुझे मदद करनी चाहिए। जब मैंने उसे दस्तावेज सौंपे, तो वह बिना रुके लगातार मुझसे 'थैंक यू सर, थैंक यू सर' कह रही थी। मुझे उसके लिए बहुत खुशी महसूस हुई। **मैं जो कहूंगा वह यह है कि मदद होनी चाहिए क्योंकि यह मानवता की मूल भावना है।** हमें न केवल अपने परिवार का, बल्कि अपने आस-पास के लोगों का भी ध्यान रखना चाहिए।"

इसे पढ़ने के बाद मैं अपने युवा पाठकों से पूछता हूं कि क्या यह कृत्य किसी वीरतापूर्ण कृत्य से कम है? मेरा पसंदीदा हिस्सा जब मुझे पहली बार इसके बारे में पता चला तो वह खुशी थी जिसे महिला ने दस्तावेज वापस पाकर महसूस किया होगा। कल्पना कीजिए कि रवि ने अपने भीतर से कितनी संतुष्टि महसूस की होगी, उस पल, एड्रेनालाईन की भीड़ और कुछ अच्छा करने की भावना, खुशी की आंधी। इसे, मेरे दोस्तों, विज्ञान ने इसे '**हेल्पर्स हाई**' कहा है - दूसरों को निस्वार्थ सेवा देने के बाद सकारात्मक भावनाएं। यह मनोवैज्ञानिक अवस्था हमें एक अच्छा स्वास्थ्य बनाए रखने में मदद करती है, लगभग योग या कुछ शारीरिक व्यायाम करने के समान।

तो अगली बार जब आप किसी की मदद करने के लिए स्थिति का सामना कर रहे हों, तो आप जानते हैं कि आपको क्या चुनना है! आखिरकार, अच्छा करना केवल एक सुपर हीरो की बात नहीं है।
यदि आपके सामने भी कोई अच्छाई का ऐसा कोई कार्य आया है या आपने कुछ अच्छा किया है, तो कृपया इसे हमारे साथ ईमेल द्वारा साझा करेंinfo@dspl.inया +918197056644 पर व्हाट्सएप करें।

आप जानते ही होंगे स्वस्तिक को हिंदू संस्कृति में बहुत ही पवित्र प्रतीक माना जाता है। आप सभी ने अपने जीवन में कभी न कभी सोचा होगा कि यह आंकड़ा कहां से आया। यदि हम एक अद्भुत खगोलीय घटना को देखें तो शायद हमें इसके बारे में कुछ अंदाजा हो जाए।

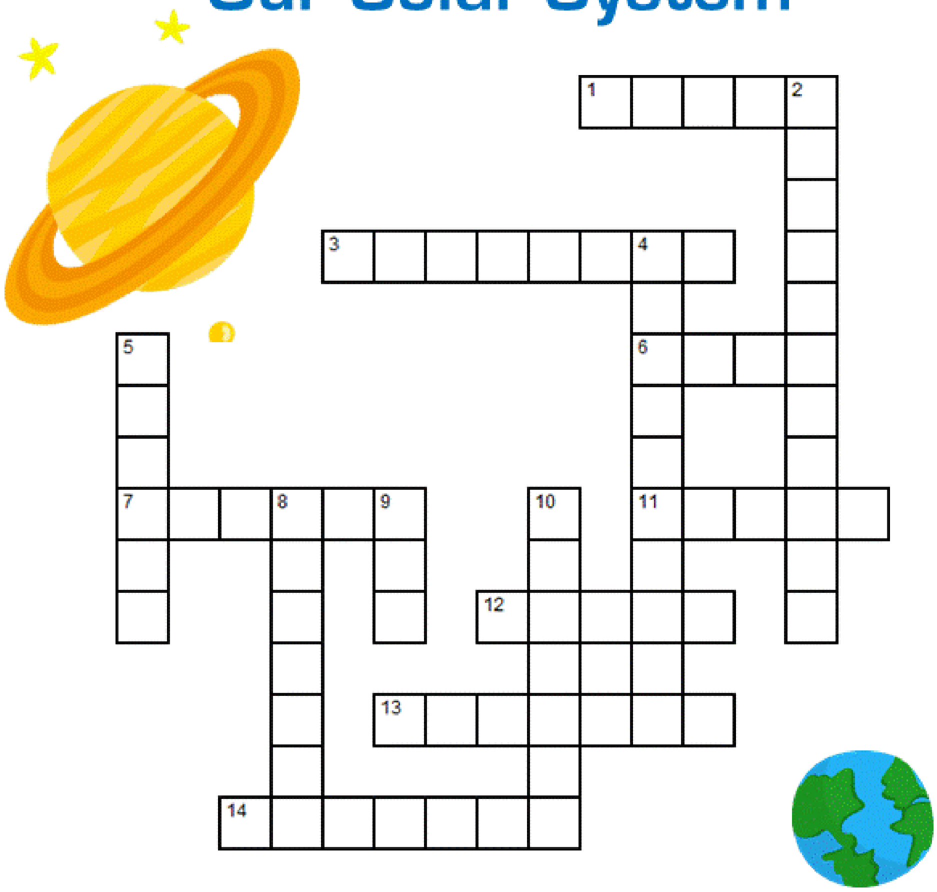
क्या आप जानते हैं कि सितारों का एक विन्यास होता है जिसे आमतौर पर भारत में हमारी संस्कृति में सप्तर्षि कहा जाता है। पश्चिमी संस्कृति में इसे ग्रेट बियर या बिग डिपर कहा जाता है। यह मूल रूप से सात तारों का संयोजन है। भारतीय संस्कृति में इन सात सितारों को सात ऋषियों के रूप में नामित किया गया है जो भगवान ब्रह्मा के मार्गदर्शन में इस ब्रह्मांड के निर्माता थे। वे हैं अर्थात्। मारीचि, वशिष्ठ, अंगिरसा, अत्रि, पुलस्त्य, पुलह और क्रतु। इसे आप नीचे दिए गए डायग्राम में देख सकते हैं। पुलहा और क्रतु के बीच की दूरी को यदि एक सीधी रेखा में 5 गुना बढ़ा दिया जाए, तो आप उत्तर सितारा (भारतीय संदर्भ में ध्रुव तारा के रूप में कहा जाता है) देख सकते हैं। यह वह तारा है जो आकाश में स्थिर है और उन सभी यात्रियों का मार्गदर्शन करता है जो अपनी यात्रा में अपनी दिशा खो देते हैं। यह आकाश में एक प्रकाशस्तंभ की तरह है।



वसंत ऋतु (वसंत रुतु) में ग्रेट बियर का विन्यास आम तौर पर पेट की स्थिति में लेटने वाली इकाई की तरह होता है। किसी प्रकार का भुजंगासन कोई कह सकता है। जब समय का चक्र शीतकालीन (शिशिर रुतु) में बदल जाता है, तो वही विन्यास एक खड़े स्थिति में दिखता है जबकि जब हम शारदा रुतु में जाते हैं तो वही आकृति एक प्रश्न चिह्न की तरह दिखती है जो उसकी पीठ पर पड़ी होती है और आराम करती है (शवासन) जब तक हम पहुंचते हैं ग्रीष्म (ग्रिश्मा) के मौसम

में, विन्यास ऐसा लगता है जैसे यह शीर्षासन (सिर पर संतुलन) कर रहा हो। जब ये चारों स्थितियाँ उत्तर तारे से जुड़ी होती हैं तो एक स्वस्तिक निकलता है। क्या आपको नहीं लगता कि यह आश्चर्यजनक है? अजीब है कुदरत के तरीके..

Our Solar System



ACROSS
1. Planet named after the Roman goddess of love and beauty
3. Our solar system is part of this galaxy
6. Nicknamed "the red planet"
7. Third largest planet in our solar system
11. Now called a dwarf planet
12. Covers 70 percent of the Earth's surface
13. Largest planet in our solar system
14. Planet closest to the sun

DOWN
2. A star and the planets orbiting around it
4. Layer of gas that surrounds a planet
5. Planet named after the roman god of agriculture
8. Planet furthest from the sun
9. Closest star to Earth
10. Force that keeps a planet moving in orbit

© puzzles-to-print.com

सही उत्तर
1 B - द्रोणाचार्य; 2 C - गुरु व्यास; 3 D - सप्तऋषि;
4 A - आषाढ़; 5 B - ऋषि वशिष्ठ और ऋषि संदीपनि

संपर्क में रहिये! अपने क्रॉसवर्ड उत्तर, सुझाव और प्रतिक्रिया यहाँ भेजे:

info@dsppl.in or Whatsapp on +918197056644

Copyrights © Devrukh Spiritual Prowess Private Limited

Create and share beautiful **email templates**